

Välkommen till Karlskrona Tennisklubb

# Tennisskola

Vårterminen 2022

Nedanstående information gäller samtliga kategorier i Tennisskolan.



Årets Tennisskola har anpassat sig till de restriktioner och rekommendationer som finns. Dessa ändras med ojämna mellanrum och vi anpassar då verksamheten så snabbt och bra vi kan. Nedanstående information kan därför komma att förändras under terminens gång.

Tennisskolans träningar denna termin inleds inomhus i tennishallen på NKT Arena Karlskrona och flyttas utomhus så snart det finns möjlighet.

## **Terminslängd**

### **Terminsstart:**

Från och med 10:e januari.

### **Terminsavslut:**

Sista ordinarie träningsdatum är fredag 3:e juni.

### **Nedanstående datum är träningen inställd:**

Måndag 21/2 – söndag 27/2	Sportlov
Fredag 25/3 – söndag 27/3	Tävling
Fredag 15/4 – fredag 22/4	Påsklov
Torsdag 26/5	Helgdag

### **Observera:**

Vi hoppas kunna köra en gemensam avslutning efter sista träningsdatum, men återkommer med mer information om detta.

## **COVID-19 - Att tänka på:**

- Träna endast om du är fullt frisk, stanna hemma även vid lindriga symptom.
- Tvätta och desinficera händerna innan träning (handsprit finns uppsatt vid varje bana).
- Håll avstånd till varandra och undvik närkontakt.
- Ombyte och dusch sker enklast hemma. Max antal per omklädningsrum är för närvarande 4 st.

## **Avgift**

Kursavgiften baserar sig på den kategori man tillhör och kommer att faktureras via e-post. En medlemsavgift kommer även skickas ut via e-post från klubbens kansli, medlemsavgiften gäller per kalenderår.

För nya deltagare i Tennisskolan erbjuder vi "Prova på" i form av att ingen avgift faktureras om en avanmälan sker innan tredje träningstillfället. Avanmälan måste skickas till [tennisskolan@karlskronatk.com](mailto:tennisskolan@karlskronatk.com). I annat fall faktureras full kursavgift.

## **Utökad träning**

Är man intresserad av att träna fler än en timme kan man anmäla detta till oss. Vi kontaktar er sedan när plats finns i lämplig grupp. Anmälan till "utökad träning" görs till [tennisskolan@karlskronatk.com](mailto:tennisskolan@karlskronatk.com).

## **Utrustning**

Den utrustning som behövs är idrottskläder, skor (utan svart sula) och vattenflaska. Tennisrack finns att låna för Tennisskolans deltagare.

Karlskrona Tennisklubb har även en shop med bra utrustning där medlemmar handlar till rabatterade priser.

### **Tränare**

Namn och telefonnummer till alla tränare finns på vår hemsida, [www.karlskronatk.com](http://www.karlskronatk.com) under sidan "Tennisskola -> Tränare". Vi har inte som krav att man meddelar tränarna när man missar en träning, men det uppskattas alltid!

### **Kontakt**

Har ni frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att kontakta oss på [tennisskolan@karlskronatk.com](mailto:tennisskolan@karlskronatk.com).

Mvh

Daniel och Wille

Karlskrona Tennisklubb